

表彰

【総合】1位～6位
【女子】1位～6位
【年代別】1位～3位
【部門別】	
swim (水泳)1位～3位
bike (自転車)1位～3位
run (マラソン)1位～3位



主催者支給

1. スイミングキャップ
2. ゼッケン
3. 着替えを収納する袋
4. エイドステーションの飲食物
5. 参加記念品

その他、競技に必要なと思われる物は持参ください。

- (例) swim... 水着・タオル・水中メガネ・ワセリン等
bike... 自転車・自転車ウェア・靴・硬製ヘルメット・手袋・予備タイヤ・空気入れ・工具等
run... ランニングウェア・靴・帽子等

服装は機能性、着心地がよいばかりでなく、目立ちやすいものをおすすめします。
また、各自の持ち物には必ず名前を明記してください。

参加上の注意

1. ショート大会とはいえ、所要時間が長く、コースもハードで極めて過酷な競技となりますので、参加希望者は競技内容を充分理解し、自分の体力、体調を認識の上、お申し込みください。
2. 一般道路を利用するため、競技者は交通法規を厳守し、交通違反の責任は個々において負います。
3. 大会当日、万一の事故については、主催者で応急処置はいたしますが、全ては保険の範囲内とします。
4. 本大会は、参加者の親睦を第一に考えています。タイムを競う大会ではありますが、無事故で競技が終えられる様、各自自覚の上レースを楽しんでください。