



競技内容

種 目	距 離	制 限 時 間
swim(水泳)	1.5 km	スタートから 50分
bike(自転車)	40 km	スタートから3時間
r u n(マラソン)	10 km	スタートから4時間
TOTAL	51.5 km	4 時間

参加料

15,000円

定 員

600名

参加資格

日本トライアスロン連合(JTU)2004年度登録者とする。2004年3月31日現在、満15歳以上で健康な男女(中学生以下は不可)、かつトライアスロンの経験者または初心者でも水泳、自転車、マラソンのトレーニングを積み、これらを連続して行う基礎体力を有する方。但し、大会参加誓約書を提出し大会事務局から大会参加許可通知を交付された方。

申込規定

参加申込書、誓約書、質問書に必要事項を記入し、捺印の上、140円切手と写真2枚(たて4cm×よこ3cm)を添えて郵送してください。(記入もれ等がある場合は、受付いたしません。)

申込締切

2004 年 6月 10 日(木)【当日必着】

参加通知

6月下旬に参加許可通知、選手のしおり、ツアー案内等の書類を本人宛に交付いたします。(不許可になった方にも同様に通知いたします。)

参加料振込

参加許可通知を受けた方は、参加料を事務局の指定口座に期日[7月15日(木)]までにお振り込みください。(手数料自己負担)期日までにお振込みのない場合は参加意志がないものとみなします。

領収書・健康保険証の提出

参加許可通知受領後7月15日(木)迄に(当日必着)JTUの領収書のコピー、健康保険証のコピーを事務局へ郵送してください。



大会日程

8月21日(土)

- | | | |
|------------------|----|-------------|
| 1.登録 | …… | 12:00～15:00 |
| 2.コース下見(初参加のみ義務) | …… | 12:00～15:00 |
| 3.車検 | …… | 12:00～15:00 |
| 4.開会式・競技説明会(義務) | …… | 16:30～17:30 |
| 5.カーパーティー | …… | 17:35～19:00 |
- (瀬戸内海の美味三昧)

8月22日(日)

- | | | |
|-------------|----|-------------|
| 1.最終登録 | …… | 6:00～7:00 |
| 2.入水チェック | …… | 6:30～7:30 |
| 3.ウォーミングアップ | … | 7:00～7:40 |
| 4.競技開始 | …… | 7:51 |
| 5.競技終了 | …… | 12:00 |
| 6.表彰式・閉会式 | …… | 12:30～13:30 |

※日程・時間帯については、都合により変更になる場合があります。

表彰

★完走賞(最終フィニッシュ写真付)

<p>総合1位～6位 女子1位～6位</p>	<p>年代別 各1位～3位</p> <p>29歳以下 1位～3位</p> <p>30歳～39歳 1位～3位</p> <p>40歳～49歳 1位～3位</p> <p>50歳～59歳 1位～3位</p> <p>60歳以上 1位～3位</p>	<p>年代別 各1位～3位 (女子)</p> <p>29歳以下 1位～3位</p> <p>30歳～39歳 1位～3位</p> <p>40歳～49歳 1位～3位</p> <p>50歳以上 1位～3位</p>	<p>部門別(総合・女子)</p> <p>スイム 1位～3位</p> <p>バイク 1位～3位</p> <p>ラン 1位～3位</p> <p>特別賞</p>
----------------------------	---	---	--

主催者支給

- 1.スイミングキャップ 2.レースナンバー 3.着替えを収納する袋 4.エイドステーションの飲食物 5.参加記念品

※その他、競技に必要と思われる物をご持参ください。(バイクはロードレーサーに限定いたします<ルールブックP40参照>)

(例) swim…水着・タオル・水中メガネ・ワセリン等

bike…自転車・自転車ウェア・靴・硬製ヘルメット・予備タイヤ・空気入れ・工具等

run…ランニングウェア・靴・帽子等

☆服装は機能性、着心地がよいばかりでなく、目立ちやすいものをおすすめします。また、各自の持ち物には必ず名前を明記してください。

☆ルールブックを持っていない人は、申込時に販売しますのでお申ください。(一冊1,000円)

参加上の注意

1. ショート大会とはいえ、所要時間が長く、コースもハードで極めて過酷な競技となりますので、参加希望者は競技内容を充分理解し、自分の体力、体調を認識の上、お申し込みください。
2. 一般道路を利用するため、競技者は交通法規を厳守し、交通違反の責任は個々において負います。
3. 大会当日、万一の事故については、主催者で応急処置はいたしますが、全ては保険の範囲内とします。
4. 本大会は、参加者の親睦を第一に考えています。タイムを競う大会ではありませんが、無事故で競技が終えられる様、各自自覚の上レースを楽しんでください。